VÅR REISEGUIDE

Roma. I rolig tempo.

Store opplevelser. Små pauser. God tid til å være sammen.



4-8 november 2026

Seks personer. To seniorer. Én fleksibel plan.

Vårt utgangspunkt
Via Ventiquattro Maggio, 51, Rione Monti, 00184 Roma, Italia

Fast i planen: pavemesse torsdag 5. november kl. 09.00.
Bestilt: museumsadgang fredag 6. november kl. 14.00. Oppmøte senest 13.45; guide ikke inkludert.

ONSDAG 4. OG SØNDAG 8. NOVEMBER

En god start. En rolig hjemreise.

Alle flytider er lokale. Planlagte tider fra SAS-bekreftelsene i Gmail, kontrollert 2. november.

UTREISE - ONSDAG 4. NOVEMBER

SK1461	05.55 Oslo	07.15 København
SK681	08.30 København	11.05 Roma Fiumicino

Mellomlanding i København: 1 time 15 minutter.

HJEMREISE - SØNDAG 8. NOVEMBER

SK682	11.55 Roma Fiumicino	14.30 København
SK464	16.05 København	17.20 Oslo

Mellomlanding i København: 1 time 35 minutter.

Onsdag: kom dere på plass

Landing på Fiumicino kl. 11.05. Bestilt transport følger SK681 med fleksibel henting etter landing, levert av Fede Wide Group. Følg bekreftelsen for møtested og kontakt med sjåføren. Deretter transport til boligen, lunsj og hvile før en eventuell liten tur. Avklar tidspunkt for innsjekk med overnattingsstedet.

Søndag: god margin til flyplassen

Returtransport fra boligen til Fiumicino er bestilt til kl. 08.30. Vær ferdig med utsjekk og ha bagasjen klar før henting. Følg bekreftelsen for hentested og kontakt med sjåføren. Flyet går kl. 11.55. Ingen sightseeing denne formiddagen.

Flyovervåking er satt opp i chatten. Denne PDF-en viser planlagte tider og oppdateres ikke automatisk. Sjekk alltid SAS før avreise.

SAS - oppdatert flystatus

TORSDAG 5. NOVEMBER

Pavemesse i Peterskirken

Dagens store opplevelse. Hele formiddagen holdes fri til adkomst, sikkerhetskontroll og gudstjeneste.



Ca. 07.00

Avreise med taxi - planforslag

Avtal hentetid kvelden før. Foreslått oppmøte ved Petersplassen er ca. 07.30-08.00; dette er en buffer, ikke et offisielt adgangstidspunkt.

09.00

Pavemesse med Leo XIV

Messe for avdøde kardinaler og biskoper ved Cathedra-alteret i Peterskirken. Offisiell portal oppga at billett ikke er nødvendig, kontrollert 2. november.

Etter messen

Lunsj og ro

Sluttid er ikke bekreftet. Se litt av kirken etterpå bare hvis det er adgang og dere har overskudd. Ta taxi tilbake.

Ettermiddag

Hvile og en enkel middag

Ingen museumsomvisning eller lang byvandring denne dagen.

Ingen billett nødvendig ifølge den offisielle arrangementsportalen, kontrollert 2. november. Tidlig oppmøte er vårt forslag. Sluttiden for messen er ikke bekreftet.

Rampe finnes i høyre halvsirkel på Petersplassen. Be personalet om tilrettelagt inngang og sitteplasser. Seks seter sammen og egen assistanse er ikke avtalt. Skuldre og knær skal være dekket.

FREDAG 6. NOVEMBER

Vatikanmuseene kl. 14.00

Rolig formiddag og tidlig lunsj. Oppmøte senest 13.45; guide er ikke inkludert.



Senest 13.45

Møt ved Bar Caffetteria L'Ottagono

Piazza del Risorgimento. Møt minst 15 minutter før kl. 14.00 for å løse inn kupongen. Ha gruppens kupong og pass eller gyldig ID-kort tilgjengelig.

14.00

Vatikanmuseene og Det sixtinske kapell

Reservert adgang og assistanse er inkludert; guide, transport og lunsj er ikke inkludert. Én kupong gjelder alle seks.

Etter besøket

Taxi hjem og hvile

Gå i eget tempo og velg en kort rute med pauser. Sluttid og varighet er ikke fastsatt i bestillingen.

Møtested: Bar Caffetteria L'Ottagono, Piazza del Risorgimento. Ta med kupong og gyldig ID. Kupongen byttes til inngangsbillett. Én kupong gjelder seks voksne.

I eget tempo

Velg en kort rute og sittepauser. Avklar eventuell rullestol eller assistanse med Carrani Tours før besøket. Audioguide kan leies mot tillegg. Sluttid er ikke fastsatt.

LØRDAG 7. NOVEMBER - FORSLAG

Pantheon. Piazza Navona. En pause.

Velg ett hovedbesøk og et godt sted å sitte. Trevifontenen er et tillegg hvis dere har overskudd.



Pantheon

30-45 minutter + eventuell kø.
Se kuppelen, den åpne sirkelen mot himmelen og Rafaels grav. Rampe på siden mot Via della Minerva. Ordinær inngang €7. Velg offisiell tidsluke på forhånd.



Piazza Navona

45-60 minutter med kafé.
Berninis fontene og bylivet på plassen. Finn bord før dere blir slitne. Gå fra Pantheon bare hvis dagsformen tillater brostein og bygatene.



Trevifontenen

15-20 minutter.
Se fontenen ovenfra plassen, som er gratis. Unngå trappene ned til bassenget. Det indre området koster ordinært €2. Det kan være tett med folk.

Alle tidsanslag gjelder selve besøket. Transport, kø og pauser kommer i tillegg. Det er helt greit å stoppe etter første aktivitet.

FLERE MULIGHETER

Store landemerker. Korte stopp.

Forslagene er alternativer. Velg maksimalt ett eller to på en rolig halvdag.



Colosseum utenfra

20-30 minutter.
Se arkadene og amfiteaterets skala fra utsiden. Innvendig besøk med heis og tilrettelagt rute må planlegges separat. Hele Forum/Palatinen blir mer krevende.



Santa Maria Maggiore

30-45 minutter + eventuell kø.
Mosaikker, et rikt kirkerom og pave Frans' grav dersom det er adgang. Rampe og tilrettelagt toalett finnes. Et konsentrert alternativ til byrunden.



Gianicolo med bil

15-20 minutter på utsiktspunktet.
Kjør opp og ned. Nyt panoramaet når været er klart. Velg dette som et kort stopp, ikke som en tur til fots opp bakken.



Engelsborgen

Dette kan være borgen med kaféen dere husker. Le Terrazze er oppført som midlertidig stengt. Borgen har begrenset tilgjengelighet. Et utvendig stopp er det enkleste alternativet.

LETT Å FINNE UNDERVEIS

Transport og raske snarveier

Den interaktive siden har rutevalg fra boligen eller nåværende posisjon, og knapper for å ringe eller åpne kart.

Vår adresse

Via Ventiquattro Maggio, 51, Rione Monti, 00184 Roma, Italia

Velg reisemål på siden og trykk «Finn kollektivrute». Google Maps åpner med kollektivtransport. Velg riktig dato og klokkeslett; kontroller gangetapper, bytter og trapper. Se ferske avvik og sanntid hos ATAC.

ATAC - reiseplanlegger

ATAC - driftsmeldinger

Onsdag 4. november: ATAC varsler bussomlegginger i forbindelse med markeringer. Sjekk rute og trafikk den dagen, også ved ankomst med bil.

Når taxi er det beste valget

Bruk taxi eller en avtalt minibuss for å spare krefter mellom områder. For seks med bagasje trengs riktig bilstørrelse eller to taxier. Avtal enkel innstigning og nærmeste praktiske av- og påstigning. Biler kommer ikke helt frem i alle gågater.

AKUTT ELLER LIVSTRUENDE

Ring 112

Be om ambulanse.
Oppgi hvor dere er.

IKKE-AKUTT HELSEHJELP

Ring 116117

Døgnåpent, gratis og flerspråklig i Lazio. Også for turister. Få veiledning til riktig lege eller legevakt.

FLYPLASSTRANSPORT - KONTAKTER

Hjelp med henting og retur

Ring kontoret eller Booking.coms taxiservice ved behov. Dette er servicekontakter, ikke personlige sjåførnumre.

Onsdag 4. november - Fede Wide Group

Fleksibel henting etter landing med SK681. Kontor og bestillinger:

+39 335 87 90 913

bookings@autonoleggiofede.it

Offisiell kontaktinformasjon

Søndag 8. november - GEA'S OFFICE ROME

Retur fra boligen kl. 08.30. Direkte telefon og e-post til firmaet er ikke verifisert. Bruk Booking.com Taxi for hjelp. Bestilleren kan åpne «Go to pick-up details» i bekreftelsen for eventuell sjåførkontakt; siden krever tilgang til bestillingen.

Booking.com Taxi - begge bestillingene

+44 191 743 1903

taxi.support@booking.com

Telefonservice på engelsk. Kontaktpunktene står i begge transportbekreftelsene fra 2. november. Ha riktig bestillingsreferanse fra e-posten tilgjengelig.

Alternativ flyplasservice under Fede Wide Group: +39 320 621 7732
info@fiumicinoairportshuttle.com
Generell kontakt; ikke bekreftet som kontaktpunkt for akkurat deres Booking.com-tur.

Kilde: Fiumicino Airport Shuttle / Fede Wide Group

ADRESSER Å HA FOR HÅNDEN

Lege og helsehjelp

Tilbud i sentrum, ved Vatikanet og på hjemmebesøk. Adgang, pris og ventetid må avklares med tjenesten.

Turistlege · Canova

Via Antonio Canova 19, Roma

Offentlig turistlege: mandag-lørdag kl. 08-20. Ring 116117 for å avklare riktig tilbud og adgang før dere drar.

Ring 116117

Les mer hos tjenesten

Lege til boligen

FirstMed / Dr. Bob · privat hjemmebesøk

Tilbyderen oppgir engelskspråklige leger og hjemmebesøk hele døgnet i Roma. Spør om pris, ledighet og ventetid; rask ankomst er ikke garantert.

Ring +39 06 4006 1402

Les mer hos tjenesten

San Giovanni Addolorata

Via dell'Amba Aradam 8, Roma

Offentlig akuttmottak. Be sjåføren om «Pronto Soccorso San Giovanni» og følg skilting til akuttmottaket. Ved akutt fare: ring 112.

Les mer hos tjenesten

Santo Spirito in Sassia

Lungotevere in Sassia 1, Roma

Offentlig akuttmottak, døgnåpent. Praktisk å kjenne til når dere er ved Vatikanet. Følg lokal skilting; ved akutt fare ring 112.

Les mer hos tjenesten

Ta med legitimasjon, medisinliste og reiseforsikringens kontaktinformasjon. Prioritet på akuttmottak avgjøres ved medisinsk vurdering; kort ventetid kan ikke loves.

HVIS NOE SKJER

Norske myndigheter og kontaktkort

Ved akutt fare: ring 112 først. Ha boligens adresse og reiseforsikringens alarmsentral tilgjengelig.

UDs operative senter

+47 23 95 00 00

Ring ved behov for akutt eller særskilt konsulær bistand, også utenfor ambassadens åpningstid. Ved fare for liv og helse: ring 112 først.

Døgnåpent. For norske borgere på reise.

247@mfa.no

Offisiell kontaktinformasjon

Norges ambassade i Roma

+39 06 45 23 81 00

Kontakt ambassaden ved mistet pass eller andre konsulære spørsmål. Ring før dere drar; besøk krever avtale.

Via delle Terme Deciane 7, 00153 Roma

Sentralbord: man., tir., tor. og fre. 09-15; ons. 09-13. Konsulærtelefon: man., tir., tor. og fre. 10.30-13.00. Alle tider er lokale.

emb.rome@mfa.no

Offisiell kontaktinformasjon

Setninger dere kan vise frem

Vi trenger en ambulanse.

Abbiamo bisogno di un’ambulanza.

Jeg kan ikke gå langt. Finnes det en heis?

Non riesco a camminare a lungo. C’è un ascensore?

Hvor er toalettet?

Dov’è il bagno?

Vår adresse: Via Ventiquattro Maggio, 51, Rione Monti, 00184 Roma, Italia
Forsikringens alarmsentral: _____

FØRSTE GANG I ROMA

Små grep. En enklere reise.

Praktiske råd for seks på tur. Tilpass planen til dagsformen, og avklar hjelp før dere trenger den.

Flyplassassistanse - avklar nå

Hvis noen trenger hjelp med lange avstander, trapper eller flybyttet, kontakt SAS så snart som mulig. Be om assistanse for alle fire flystrekningene, også i København. Varsle normalt minst 48 timer før avreise; be om hjelp selv om det er kortere tid igjen. Gratis assistanse ved redusert mobilitet er ikke det samme som å ha en personlig ledsager.

Reisedokumenter og Reiseklar

Norske borgere trenger gyldig pass eller nasjonalt ID-kort med reiserett. Andre statsborgere må ha dokumentene som gjelder for dem. Ha en kopi separat fra originalen. Norske reisende kan registrere turen i UDs Reiseklar eller på reiseregistrering.no for viktige meldinger ved en krise.

Medisiner og reiseforsikring

Ha nødvendige medisiner i håndbagasjen, helst i originalemballasje, med resept eller medisinliste. Ta med gyldig Europeisk helsetrygdkort hvis dere har rett til det. Kortet gjelder nødvendig offentlig helsehjelp på lokale vilkår, men dekker ikke hjemtransport. Ha reiseforsikring i tillegg, og lagre nummeret til forsikringens alarmsentral.

Buss og metro: én billett per person

Hver person må ha gyldig billett. Valider papirbilletten når reisen starter. Med ATAC Tap & Go trenger hver reisende eget betalingskort eller egen enhet. Bruk samme kort eller enhet ved bytter, og tæpp på nytt hver gang dere bytter transportmiddel. Vent på grønt lys. Ett kort kan ikke brukes til å betale for alle seks.

Spar kreftene før dere blir slitne

Planlegg ett hovedbesøk om dagen, og ta taxi mellom områder. Korte avstander kan ha brostein, bakker og trapper. Bruk sko med godt feste, og legg inn kafé- og toalettstopp før neste aktivitet. Spør etter heis eller trinnfri inngang ved ankomst. Avtal riktig bilstørrelse hvis alle seks skal reise sammen.

Pass godt på telefon, veske og kort

Ha vesken lukket og foran kroppen i folkemengder og på kollektivtransport. Hold telefon og lommebok unna bordkanten på kafé. Ta ikke med alle kort og kontanter i samme lomme. Ved tyveri: sperr kort og telefonabonnement, og meld fra til politiet. Kontakt ambassaden hvis reisedokumenter er borte.

Avtal et møtepunkt og ha en papirkopi

Avtal ett tydelig møtested før dere går inn på et travelt område. La begge seniorene ha boligens adresse, et telefonnummer i reisefølget og nødnumrene på papir. Lagre PDF-guiden på hver telefon før dere går ut, og ha litt batteri i reserve. Hvis noen trenger hjelp, la én bli hos personen mens en annen henter hjelp.

FLERE VALG - ETTER INTERESSE OG DAGSFORM

Seks flere opplevelser

Alle 15 forslag kan velges i den interaktive reiseguiden. Velg få hovedstopp; dette er alternativer, ikke et tett program.

Spansketrappen fra plassen

15-25 min · Kort stopp uten trapper. Et klassisk Roma-motiv - sett nedenfra.

Ta taxi til nærmeste praktiske stopp. Plassen kan være travel; hold dere nedenfor trappen.

Piazza del Popolo

20-30 min · Kort besøk. Obelisk, fontener og en stor romersk plass.

Taxi til kanten av gåområdet. Turen opp til Pincio innebærer stigning og er et eget valg.

Santa Maria in Trastevere

30-45 min + kafé · Brostein · avklar inngang. Mosaikker og en pause på den andre siden av Tiberen.

Ta taxi begge veier. Brostein og smågater kan være krevende; avklar trinn ved kirkeinngangen.

Kapitolmuseene

60-90 min som kort rute · Større museum · avklar heis. Antikkens Roma, i en utvalgt museumsrunde.

Museet oppgir heiser og assistanse. En driftsmelding fra 2024 om heisstans ligger fortsatt ute; dagens drift er ikke bekreftet. Kontakt museet før bestilling.

Ara Pacis

45-60 min · Ramper og heis oppgitt. Et mer konsentrert møte med antikkens Roma.

Offisiell side oppgir ramper, heiser og hjelp fra personalet. Avklar den aktuelle ruten ved ankomst.

Centrale Montemartini

60-90 min · Heis og sitteplasser oppgitt. Antikke skulpturer mellom store maskiner.

Offisiell side oppgir heis, sitteplasser og rullestol på forespørsel. Ved mobilitetsbehov kan adgang til gårdsrom med taxi avklares med museet.

KILDER OG BILDER

Grunnlaget for guiden

Kontrollert 2. november 2026. Museumsadgangen fredag og flyplasstransporten er kontrollert mot bekreftelsene fra 2. november. Øvrige aktivitetsvalg og tidsanslag er planforslag.

Pavemessen 5. november · Vatikanets kunngjøring

Arrangement og billetter · Prefekturet

Peterskirken · tilgjengelighet

Peterskirken · bekledning

Vatikanmuseene · åpningstider

Pantheon · offisiell besøksinformasjon

Piazza Navona · Turismo Roma

Trevifontenen · offisiell informasjon

Colosseum · tilgjengelighet

Santa Maria Maggiore · tilgjengelighet

Santa Maria Maggiore · historie og kunst

Gianicolo · Turismo Roma

Engelsborgen · museum og tilgjengelighet

Engelsborgens kafé · status hos CoopCulture

SAS · sjekk flystatus

Lazio · 116117, hjelp ved ikke-akutte helsebehov

Lazio · akutt hjelp og 112

ASL Roma 1 · turistlege på Canova

FirstMed · engelskspråklig lege på hjemmebesøk

San Giovanni Addolorata · akuttmottak

San Giovanni · offisiell oversikt over innganger

ASL Roma 1 · akuttmottak Santo Spirito

ATAC · driftsmeldinger

ATAC · reiseplanlegger og sanntid

ATAC · bussomlegginger 4. november

Norges ambassade i Roma · kontakt og åpningstider

UD · konsulær hjelp og Reiseklar

UD · reiseinformasjon for Italia

Helsenorge · Europeisk helsetrygdkort

SAS · be om assistanse

EU · rettigheter ved redusert mobilitet

Luftfartstilsynet · medisiner i håndbagasjen

ATAC · Tap & Go og individuelle billetter

ATAC · bruk og validering av billetter

Spansketrappen fra plassen · offisiell informasjon

Piazza del Popolo · offisiell informasjon

Santa Maria in Trastevere · offisiell informasjon

Kapitolmuseene · offisiell informasjon

Ara Pacis · offisiell informasjon

Centrale Montemartini · offisiell informasjon

Kapitolmuseene · eldre driftsmelding om heis

BILDEKREDITERING

Bildene i reiseguiden

Fotograf, lisens og originalkilde for bildene brukt i denne PDF-en.

Foto

Peterskirken i dagslys.
Jebulon · CC0 · Original

Kartgalleriet i Vatikanmuseene.
Sonse · CC BY 2.0 · Original

Piazza Navona med Fontana del Moro i forgrunnen.
Myrabella · CC BY-SA 3.0 · Original

Colosseum sett utenfra.
maiterozas · CC0 · Original

Utsikt over Roma fra Gianicolo.
Mac · CC BY-SA 2.5 · Original

Inne i Peterskirken.
Christoph Strässler · CC BY-SA 2.0 · Original

Pantheon sett fra plassen foran tempelet.
Krzysztof Golik · CC BY-SA 4.0 · Original

Trevifontenen.
Diliff · CC BY 3.0 · Original

Inne i Santa Maria Maggiore.
Vojtasekd · CC BY 4.0 · Original

Castel Sant'Angelo og broen over Tiberen.
Jean-Pol GRANDMONT · CC BY-SA 3.0 · Original

Bildene er nedskalert/JPEG-komprimert og beskåret i layouten. Motivene er ikke endret. Bildene viser stedene, ikke forventet vær eller trengsel under besøket.